



こんにちは、野津田あんしん相談室です♪

こまめな水分補給を！！

だんだんと蒸し暑くない、梅雨が明けると夏本番ですね。

暑い日は目に見えなくても自然と多量の汗をかいており、気付かないうちに、体から水分が失われています。

脱水、熱中症の予防のためにも、**喉の渴きを感じる前にこまめな水分補給をしましょう。**

野津田クイズ

3人のうち、今年の干支・申年なのは誰でしょう？

答は次号（8月）を

お楽しみに！



お待ちしております♪

高齢者の方の見守りや安否確認について、介護、介護保険に関することなど、お気軽にご相談ください。

あんしん相談室にもぜひお立ち寄りください。



野津田あんしん相談室 042-708-8964
鶴川第1高齢者支援センター 042-736-6927
町田市高齢者福祉課 042-724-2140

案内図



野津田あんしん相談室

(第二清風園居宅かわせみ併設)

※お車でお越しの際はセブンイレブン向かいからお入り下さい。徒歩の場合はトンネル側に階段があります。※駐車スペースが少ないため、公共交通機関もご利用下さい（野津田車庫方面では袋橋、鶴川駅方面では袋橋か田中入り口バス停が最寄となります）。



鈴木 若松 鹿野 高野

担当職員

若松：野津田あんしん相談室相談員

高野：あんしん相談室相談員

兼かわせみケアマネジャー

鈴木：あんしん相談室相談員

兼かわせみケアマネジャー

鹿野：(併設)第二清風園居宅介護支援事業所

かわせみ管理者

野津田あんしん相談室

〒195-0063

東京都町田市野津田町 831-1

開所時間：8：30～17：00

電話：042-708-8964

閉所日：日曜日・祝祭日・年末年始

FAX：042-735-5872