



はつらつ

2016.4.1

Vol. 25

支援センター便り

高齢者支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた場所で、安心していきいきと生活できる地域づくりを目指します！



町田市鶴川第1高齢者支援センターがリニューアル！！

第二清風園の大規模改修に伴い、高齢者支援センター内もリニューアル。今まで2つに分かれていた部屋が1つになりカウンターもこんなに見やすくなりました。心機一転、職員も新たな気持ちで仕事に取り組んでおります。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

異動のご挨拶 片岡 愛(社会福祉士)



4月より、第二清風園居宅介護支援事業所に異動になりました。支援センターでの学びを存分に活かし、地域の皆様のために微力ながら頑張ります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

新任のご挨拶 横井恵美子(ケアマネジャー)



4月より、ケアマネジャーとして勤務しています。まだ慣れないこともありますが、地域のために精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

無料で講座・教室を開催します！ まずはお問合せください！！

いつまでも住み慣れた地域で長くお過ごしになるためには、日々健康作りに関心を持ち、取り組まれることが大切です。鶴川第1高齢者支援センターでは町田市より委託を受け、教室や講座を開催し、地域の皆様の健康作りのお手伝いをいたします。

健康への意識を高め、お仲間と一緒にいきいきとした地域作りにご参加なさいませんか！

自治会、町内会、ふれあいサロン等で、ぜひ開催をご検討ください。①介護予防普及啓発講座（運動、栄養、口腔、認知症、体力測定）、②認知症サポーター養成講座、③地域介護予防教室（健康作り講座と自主グループ作り）、④体操教室（体操3回と自主グループ作り） 他

☆お問合せは、鶴川第1高齢者支援センター（042-736-6927）まで！

