

消費生活センター だより



暮らしのセミナー

第1期

安心して生きるためのセミナー (全3回)

- ① 「親の家、自分の家の生前整理
～気力・体力、元気なうちに！～」
講師 一般社団法人実家片づけ整理協会
代表理事 渡部亜矢氏
- ② 「どうする？老後のお金と相続対策
～老後破産や相続トラブルを
ひきおこさないために～」
講師 ファイナンシャルプランナー
小松久男氏
- ③ 「終末医療・・・もしもその時が来たら」
講師 町田市民病院
緩和ケア認定看護師 山口綾子氏

日時：①5月20日 ②5月27日 ③6月3日
 いずれも金曜日の午前10時～正午
 場所：町田市民フォーラム
 対象：町田市在住・在勤・在学の方
 定員：いずれも45名(申込順)
 申込方法：4月21日正午から電話で
 イベントダイヤル(724-5656)へ

第2期

ママと赤ちゃんのためのセミナー (全3回 連続講座)

- ① 「アロマテラピー
～赤ちゃんに優しい虫よけスプレー作り～」
講師 八王子「緑の教室」主宰
アロマテラピスト 牛山廣美氏
- ② 「誰でも簡単ソーイング
～スタイ(よだれかけ)作り～」
講師 元アパレルメーカー技術担当 金井祐子氏
- ③ 「体験ピラティス
～体を動かしてリフレッシュ～」
講師 Body Conditioning Studio B.n.P
ピラティスインストラクター 老久保尚美氏

日時：①6月2日 ②6月16日 ③6月30日
 いずれも木曜日の午前10時～正午
 場所：町田市民フォーラム
 対象・定員：町田市在住・在勤・在学で3回とも出席できる方8名(申込順)
 参加費：①900円 ②200円 ③無料
 申込方法：5月2日から募集予定

くらしのミニミニ情報

スクイージーで簡単窓ふき♪

- 1、ガラス全体を水で濡らす。
- 2、上、左右の枠を雑巾で拭く。
- 3、窓の左上にスクイージーをあて(図①)斜めにずらして(図②)横に引く(図③)。
- 4、同様にして下までスクイージーを横に引く(図④)。
- 5、最後に右上にスクイージーをあて(図⑤)斜めにずらして(図⑥)縦に引く(図⑦⑧)。
- 6、下枠を雑巾で拭く。

スクイージー

ホームセンターなどで
 ¥1000～2000くらいで
 販売されています。



