

回 覧



問い合わせ 健康づくり推進 杉田、諸澄
734-4039、735-3040

金井健康づくり推進よりお知らせ！

皆さん「金井健康づくり推進員」をご存知ですか？
金井はもとより、町田市民全体が「健康で明るく元気な
身体づくり」を目的にして活動しています。

是非参加して「楽しむ豊かな人生」を送りましょう。
金井で実行している事柄を紹介いたします。

- * 毎週木曜日 9時30分 11時30分 金井クラブにて
健康促進体操；ラジオ体操、バルーン体操リズム体操、
簡単な踊り、合唱、講演会、ティータイムなど
費用；毎月500円（お茶菓子、お茶代）
- * 第2（木）年8回、ハイキング（この時は体操休み）
- * 金井スポーツ広場で、13時からグランドゴルフ
毎週第1、3火、木曜日 4月より火曜日は第2、4に成ります。
費用；年会費1、000円 参加費1日100円

「健康は、人生の宝、楽しむ事は、健康の源」

これが私達のモットーです。

さあ！皆さん元気良く、人生を楽しく生きて行きましょう。