

*今回は土曜の午前開催です！
お間違えないようお願いします。

参加無料

申込不要

IMSグループ 鶴川サナトリウム病院

第9回 市民公開講座

日時

3月28日(土)

午前 10:00～12:00 (午前 9:45 開場)

会場

鶴川市民センター 2階ホール

町田市大蔵町1981-4 (神奈中バス「鶴川市民センター前」下車徒歩1分)

第1部 講師：診療放射線技師 皆川 均

『放射線にまつわるお話』

放射線技師の立場から、放射線の歴史や被曝のことなど放射線にまつわるお話をさせて頂く予定です。放射線・放射能を必要以上に怖がらず、放射線と上手に付き合い、安心して検査を受けられるようご説明いたします。



第2部 講師：理学療法士 栗本 卓

『簡単！アンチエイジング・エクササイズ』

アンチエイジングとは、加齢による身体の機能的な衰え（老化）を可能な限り小さくすること、言い換えると、「いつまでも若々しくありたい」との願いを叶えることです。誰もが歳を取ることは避けられないけれど、だからこそどうせなら健全に年齢を重ねたい。そのための簡単にできるトレーニングなどを分かりやすく紹介します。



注) 市民センター地下駐車場は、行政窓口に来られた方の専用駐車場です。講座受講の皆さまはご利用できませんので、第2・第3駐車場をご利用ください。なお、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用いただくようお願い申し上げます。

問い合わせ先 : 鶴川サナトリウム病院 地域医療連携室 ☎ 042-735-2222