



# はつらつ



## 鶴川第1高齢者支援センター職員の紹介



【上写真】(後列左から) 佐藤・北川・井上・片岡  
(前列左から) 藤田・馬場・滝澤

あけましておめでとうございます。

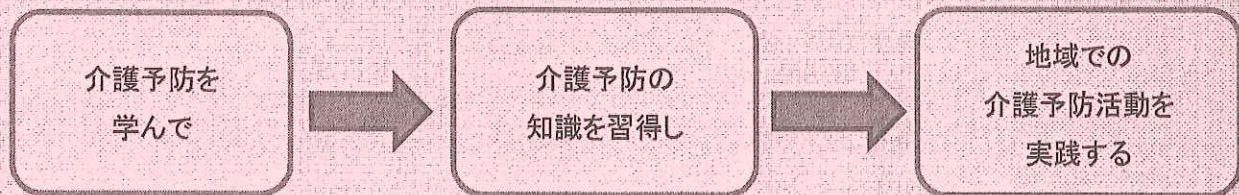
新年を迎えるにあたり、日頃より、「鶴川第1高齢者支援センター」にご理解とご支援を賜り、改めて心よりお礼申し上げます。

2015年から、新しいメンバーが加わり、また、1月13日には、「野津田あんしん相談室」を開設いたしまして、地域の皆様と一緒に、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきます。そして、何か困ったときに「支援センター」や「あんしん相談室」を活用して頂けるよう、更に体制を整えてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 2015年度介護予防サポーター養成講座のご案内

介護予防を拡げる活動と一緒に参加してみませんか？



介護予防サポーターは、介護予防に関する活動を通して、地域に介護予防の輪を拡げる役割を担うボランティアです。この講座では、予防方法を自ら体験し、参加者同士で話し合いながら学びます。

講座修了後は高齢者支援センターと一緒に、介護予防の講座の企画、補助、自主グループ支援を行うなど、自分らしく介護予防に携わる機会を拡げましょう！

募集は2015年3月を予定しています。

ご興味のある方は高齢者支援センターまでご連絡下さい。

連絡先：鶴川第1高齢者支援センター 042-736-6927



健康情報

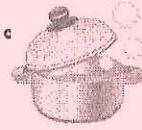
ノロウイルス・インフルエンザなどの感染症を予防しましょう！

感染症が流行しやすい時期です。冬場でも食中毒が多発します。

ノロウイルス

手軽にできることを習慣にして予防に努めましょう。

=予防のポイント=



ポイント1



健康管理 ①普段から食べ物の鮮度や健康状態をチェック。②十分な睡眠、バランスの良い食事を心がける。

ポイント2

手洗い ①調理前後、トイレの後、食事の前にしっかりと。②爪の間や親指の周り、手首など忘れずに。

ポイント3

消毒 ①85～90℃で90秒間以上、食品の中心部までしっかり加熱。②調理器具は塩素系漂白剤で消毒。

インフルエンザ

ポイント1

①手洗い ②うがい ③部屋の換気

ポイント2

咳エチケットを守りましょう

利用しませんか！もしもの時の高齢者あんしんキーホルダー！



本人またはそのご家族が住所、緊急連絡先などの情報を事前に高齢者支援センターに登録し、登録番号入りのキーホルダーを所持することで「もしも」の時に備え安心して生活を送ることを目的としています。



出張登録会を開催しています！

近所の方や老人会などの

お集まりの際にお声かけください！

キーホルダー代金：200円

今後の予定

☆ 1/5(月) 臨床心理士相談

10:30～12:30(予約制)

☆ 1/15(木) もの忘れ等医師相談

14:00～16:00(予約制)

☆ 1/17(土) 家族介護者教室

13:30～15:30 第二清風園



野津田あんしん相談室開設します

おおむね65歳以上の方を対象に、見守り支援や皆様からのご相談をお受けする町田市委託事業で1/13(火)に開設します。

住所：町田市野津田町 831-1(新袋橋交差点近く)

電話：042-708-8964

担当地域等：大蔵町、小野路町、金井、

金井町(藤の台団地を除く)、野津田町、薬師台

※2月より第二清風園居宅介護支援事業所かわせみを併設します。



異動職員

☆高橋センター長：支援センターでの勤務1年9か月、皆様に支えられながらの毎日に感謝いたします。今月から野津田あんしん相談室の勤務となりますが引き続きよろしく願い致します。

☆本村：地域、関係機関の皆様を支えられ、高齢者支援センター業務に携わることができました。ありがとうございました。1月から居宅介護支援事業所へ異動となりますが、今後とも宜しくお願い致します。

◎高野：野津田あんしん相談室に異動となりました。かわせみのケアマネも兼務します。皆様のあんしんのため、精一杯頑張ります。これからもどうぞよろしく願いいたします。

<発行元>町田市鶴川第1高齢者支援センター

住所：薬師台3-270-1(第二清風園内) 電話：042-736-6927