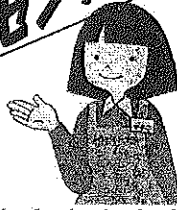


消費生活センター だより



夏休み自由研究お助け講座「おやつをテストする」

講師 コンシューマーエイド 里見けい子氏
早川 和恵氏

本講座では、日ごろ口にしているおやつを対象に、それらがどれほどの着色料や糖分を含んでいるかを勉強しました。対象は小学生の親子で、7月23日、30日に町田市市民フォーラムテスト室において、「色を調べてみよう」「甘さを調べてみよう」というテーマで開催しました。それぞれ8組17名、7組16名の親子が参加しました。

◇色を調べてみよう
(里見先生)
食品には本来様々な色があります。自然の色は長い間そのままの色にしておくことが難しいので、加工するときに食品添加物の着色料が使われています(加工されていない食品に着色料を使用することは禁じられています)。

今回調べたチョコレート
の着色料には、酸化チタン、赤40、青1、黄5、黄4、クチナシ、カロテノイド、フラ

ボノイド、ビートレッド、スピルバナナ青、イカスミ等が使用されていました。

【実験】

検体：糖衣がけ粒チョコレート、かき氷シロップ(イチゴ、メロン、ブルーハワイ等)

- ① 100 mlのピーカーに水50 ml、調べたいチョコレート2種類を3コずつ別々に入れる。
- 他の2コのピーカーに好きな色のシロップを入れ、白純毛糸を浸し、5%酢酸3 mlを入れ、酸性にする。
- ② 湯せん器で20分あたためる。
- ③ 毛糸を取り出し、水で洗い、よく乾かし、用紙に貼る。
- ④ 結果として合成系の着色料使用のものは色素が毛糸にきれいに吸着する。
- ⑤ またペーパークローマトでも色の分離を行った。

【感想】

子供たちより親のほうが、おやつで食べるチョコやシロップで毛糸がきれいに染まってしまうことを知り、びっくりしていました。

◇甘さを調べてみよう
(早川先生)

暑い季節、おやつやスポーツ、戸外での水分補給に、ペットボトル飲料を利用する機会が多いものです。実験の結果や製品の表示から上手なおやつ選びを考えました。

【実験】

- ① 糖度計を使ってジュースやコーラ、スポーツ飲料の甘さを測る。
- ② 1本に含まれる糖分量を計算する。
- ③ 栄養表示のカロリー量から1本分のエネルギー量を計算する。
- ④ エネルギー量を比べて甘味料の特徴を知る。(使われている糖類や甘味料は、砂糖、果糖、果糖ブドウ糖液糖、スクラロース、アセスルファムKなど)

結果は下表の通りです。

【感想】

例えばコーラ500 ml 1本飲んだ場合、砂糖に換算すると50 g以上の糖分を摂取することが解りました。これを3 gのペットシユガーにするとなんと18本分にも相当するということ、参加した親子は皆さん驚いていました。

甘さを調べた結果

| 調べたもの | 糖度 (%) | 内容量 (ml) | 砂糖換算量 (g) | 3g ペットシユガー (本) |
|--------------------|--------|----------|-----------|----------------|
| ① コーラ | 10.8 | 500 | 54 | 18 |
| ② 果汁50%のオレンジ飲料 | 10.7 | 450 | 50 | 16 |
| ③ 無果汁フレーバーウォーター | 4.4 | 555 | 24 | 9 |
| ④ スポーツ飲料 | 6.2 | 500 | 31 | 10 |
| ⑤ スポーツ飲料 (ゼロ表示のもの) | 0.9 | 500 | 4 | 2 |

高額な蜂の巣駆除にご注意

見積もりを確認して契約しよう

今年各地で蜂が異常発生したようで、蜂の巣駆除のトラブルが目立ちました。他にも白アリ駆除サービスなども、価格でもめることが多いので気をつけてください。

《事例1》

インターネットで見つけた業者に蜂の巣駆除を頼んだ。料金は8000円からとあったが見てみないとわからないと言われた。来訪した業者がひとつ2万円くらいかかると言ったのでそんなに払えないと言ったが、おまけすると言いつつ作業を始めてしまった。作業が終わり5個分で10万8000円になると言われたが納得できない。

《事例2》

(60代女性)

インターネットで見つけた蜂の巣駆除業者の広告に見積もり無料、出張無料と記載があったので見積もりを依頼した。現地を見てみないとわからないというので来てもらった。3万円と言われたので、高いと思いつつ出張料8400円を請求された。納得できない。(70代女性)

《アドバイス》

事例1はセンターでは価格についてはコメントできないが、作業前に見積もり料金を正確に伝えずに作業を始めたのであれば、契約が有効に成立していないとも考えられ

ると伝えました。

事例2はセンターで業者のホームページを確認したところ、見積もり、出張無料と大きく書かれていました。別の場所に出張先でのキャンセルは8400円になると書かれてありましたが、契約していないのでキャンセルではないと主張し様子を見るよう助言しました。困ったことが起きた時、あわててすぐ業者に電

話をしてしまうと、一方的な情報を信じてしまいがちです。必ず他の業者と比較をして、納得できるまで検討してから契約をしましょう。

蜂の巣や白アリでお困りの時は、東京都ベストコントロール協会にご相談ください。電話番号は03-3254-0014です。

飲み物と間違えて洗剤などを飲んでしまった！！

茶渋を取ろうとマグカップに漂白剤を1センチほど入れて外出した。帰宅後そのことをすっかり忘れて、そのマグカップに牛乳を入れて飲んでしまった。(60代女性)

高齢者が洗剤など食品以外の物を誤飲するケースが見られます。多くは飲料と間違えてしまうことが原因です。洗剤や殺虫剤、ガソリンなどをペットボトルやコップに移し変えるのは間違いのもとです。絶対にしてはいけません。ご注意ください！！

国民生活センター見守り新鮮情報197号より

11月は町田市消費者月間！今年のスローガンは「安心・安全な暮らしを目指して」です。

〈メイン企画〉消費者月間講演会「楽しく育てておいしく食べよう！」

～藤田先生に聞く家庭菜園のイロハ～

日時：11月17日(月)午前10時～正午 場所：町田市民フォーラム3階ホール

講師：恵泉女学園大学人間社会学部現代社会学科教授 藤田智氏

対象：町田市在住、在勤、在学の方 定員：188名(申し込み順)

申し込み方法：10月21日(火)正午から11月12日(水)までに、電話でイベントダイヤル(042-724-5656)へ。親子室(1歳未満児と保護者1人のペア、申し込み順に3組)、保育(1歳～就学前の子ども、人数に限り有り)希望者はあわせてお申し込みください。

お問い合わせ：町田市消費生活センター ☎ 042-725-8805

